

# Are you ready to quit? For free?

**1-800-QUIT-NOW**  
(1-800-784-8669)

**1-877-2NO-FUME**  
(1-877-266-3863) in Spanish

**1-877-777-6534 TTY**

**WiQuitLine.org**

**The Quit Line hours:**  
7 a.m. to 11 p.m. daily

If you call at other times, just leave a message. A quit coach will call within two business days.

Translators are available for most languages.

### **The Quit Line offers free:**

- Medications.
- Coaching on how to quit.
- Self-help materials.
- Referrals to local programs to help you quit smoking or chewing.
- Follow-up support.

**When you're ready to quit,  
we're ready to help.**

**W I S C O N S I N T O B A C C O**  
**QuitLine**  
**800-QUIT-NOW**

# ¿Esta listo para parar de fumar? ¿Por gratis?

**1-877-2NO-FUME**  
(1-877-266-3863) línea gratis

Tenemos intérpretes  
disponibles en otros idiomas  
aparte de Español.

## **Horario de la línea telefónica:**

Diariamente:

7:00 a.m. – 11:00 p.m.

Si usted llama a otro horario,  
deje un mensaje y nosotros le  
llamaremos dentro de dos días.

## **La línea telefónica ofrece:**

- Medicinas gratis.
- Información gratis sobre cómo dejar de fumar.
- Orientación práctica porteléfono, de persona a persona, sobre cómo reforzar sus posibilidades y tener éxito al dejar de fumar.
- Canalización a programas y servicios locales para dejar de fumar.

**Cuando usted está listo para  
dejar de fumar, nosotros  
estamos listos para ayudarle.**

**LÍNEA TELEFÓNICA DE WISCONSIN**  
**ParaDejardeFumar**

**1-877-2NO-FUME**  
**1-877-266-3863**

# Are you ready to quit? For free?

1-800-QUIT-NOW  
(1-800-784-8669)

1-877-777-6534 TTY

WiQuitLine.org

**The Quit Line hours:**  
7 a.m. to 11 p.m. daily

If you call at other times, just leave a message. A quit coach will call within two business days. Translators are available for most languages.

## **The Quit Line offers free:**

- Medications.
- Coaching on how to quit.
- Self-help materials.
- Referrals to local programs to help you quit smoking or chewing.
- Follow-up support.

**When you're ready to quit,  
we're ready to help.**

W I S C O N S I N T O B A C C O  
**QuitLine**  
**800-QUIT-NOW**

**Sij Hawm Hu:** Txhua txhua hnuv  
7:00 a.m. – 11:00 p.m.

Yog koj xav tau tus txhais lus Hmoob, thov qhia rau tus teb xov tooj tias koj yuav nrog tus neeg Hmoob tham. Tej zaum yuav siv sij hawm mus txog li 10 feeb AT&T thiaj nrhiav tau tus txhais lus Hmoob los pab koj.

Yog koj hu txawv li cov caij saum toj no, koj yuav tau tso lus tseg thiab peb mam li hu rov tuaj rau koj tom qab ntawd li ob hnuv uas peb rov tuaj ua hauj lwm.

**Txoj kev txiav luam  
yeeb pab li cas:**

Lub xeev Wisconsin txoj kev pab txiav luam yeeb tus xov tooj no yog hu dawb xwb thiab cov neeg ua hauj lwm yog cov paub txog kev txiav luam yeeb zoo.

- Muaj tshuaj pub dawb.
- Txoj kev txiav luam yeeb no muaj ntau txoj kev pab rau koj.
- Muaj kev qhia pab tswv yim rau cov neeg haus luam yeeb uas xav txiav luam yeeb.
- Muaj ntaub ntawv qhia rau koj tej phooj ywg, koj tsev neeg thiab lwm tus hais txog kev txhawj xeeb rau kev siv luam yeeb.
- Muaj ntaub ntawv pab txhawb rau yus tus kheej yog yus xav txiav luam yeeb.
- Pab xa mus cuag tej chaw txiav luam yeeb nyob hauv zej zog.

X E E V W I S C O N S I N  
**KevPabTxiav  
Luam Yeeb**  

---

**1-800-784-8669**  
(XOV TOOJ HU DAWB)