

MEDICAMENTOS

Las pautas del Servicio de Salud Pública de EUA para dejar de fumar recomiendan el uso de una combinación de consejería y medicamentos. Los siete medicamentos que siguen son aprobados para ese propósito por el FDA y pueden aumentar notablemente su posibilidad de dejar de fumar. Pregunte a su médico cuál es el adecuado para usted.

Bupropion SR 150 genérico (Zyban)



Bupropion SR es una píldora recetada vendida con el nombre comercial Zyban. También se dispone genéricamente. Se usa para reducir la ansiedad por nicotina. También puede aliviar síntomas de depresión en algunos pacientes. No se debe usar si usted tiene historia de convulsiones o trastorno alimenticio o si usa actualmente un inhibidor de monoamina oxidasa (MAO) y otra forma de bupropion (p.ej. Zyban o Wellbutrin). El tratamiento se recomienda por 7 a 12 semanas. Comience a tomar Bupropion 7-14 días antes de dejar de fumar.

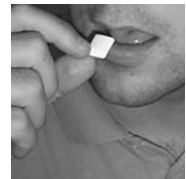
Terapias de reemplazo de nicotina (NRT)

A diferencia del alto riesgo de adicción al uso de tabaco, el riesgo de adicción a NRT es muy bajo.



Parche. Los parches están diseñados para proveer un flujo continuo de nicotina a través de la piel durante un tiempo determinado (16-24 horas, dependiendo del producto). El parche se encuentra con o sin receta médica (OTC). Su propósito es suplir suficiente nicotina para calmar el deseo. El tratamiento se recomienda típicamente por seis a ocho semanas.

Chicle: Este producto sin receta se recomienda para fumadores que necesitan algo cuando tienen ganas de fumar. Masque entre 20-30 pedazos al día por 6 a 8 semanas. Use el chicle de 4 mg si fuma 25 cigarrillos o más al día, o si masca tabaco. Use el chicle de 2 mg si fuma menos de 24 cigarrillos al día.



Inhalador. Los pacientes “aspiran” pequeñas dosis de nicotina con este producto recetado que parece un cigarrillo. A diferencia del cigarrillo no tiene monóxido de carbono dañino. El tratamiento usualmente dura ocho a 12 semanas, dependiendo del paciente.

Rociador nasal. Este producto recetado rocía nicotina en su nariz. Se recomienda usar hasta dos rociadas en una hora durante por lo menos tres meses.



Pastillas. Este medicamento sin receta se usa de 8 a 12 semanas. Si usted fuma su primer cigarrillo o tabaco dentro de 30 minutos de despertar, use la dosis de 4 mg. De otra manera use la dosis de 2 mg. Se aconseja a los pacientes que usen por lo menos 6 a 12 pastillas al día.



Varenicline (Chantix)

Varenicline, medicamento en píldora para dejar de fumar se vende sólo con receta. Varenicline no debe combinarse con otros medicamentos para dejar de fumar. Se usa para bloquear efectos de placer de la nicotina (la droga adictiva de los productos de tabaco) y previene los efectos de abstinencia que muchos sienten después de dejar de fumar. Comience a tomar varenicline 7 días antes de dejar de fumar. El tratamiento se recomienda por 12 semanas. Los efectos secundarios más comunes son náuseas, dolor de cabeza, problemas para dormir y sueño anormal. El FDA y el fabricante advierten que pacientes que toman varenicline han reportado comportamiento depresivo, agitación, cambios de comportamiento, pensamientos de suicidio y algunos se han suicidado. El FDA recomienda a los proveedores médicos tener cuidado con pacientes que tienen problema renal serio, enfermedad psiquiátrica grave y están en diálisis. Si su estado de ánimo o comportamiento cambia mientras toma este medicamento, avise a su médico.

