

**Are you ready to quit?
For free?**

1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

1-877-2NO-FUME
(1-877-266-3863) in Spanish

1-877-777-6534 TTY

WiQuitLine.org

Available

24/7

Translators are available
for most languages.

The Quit Line offers free:

- Medications.
- Coaching on how to quit.
- Self-help materials.
- Referrals to local programs
to help you quit smoking
or chewing.
- Follow-up support.

**When you're ready to quit,
we're ready to help.**

W I S C O N S I N T O B A C C O
QuitLine
800-QUIT-NOW

November 2014

¿Está listo para dejar de fumar? ¿Gratis?

1-877-2NO-FUME

(1-877-266-3863) línea gratis

Tenemos intérpretes
disponibles en otros idiomas
además de Español.

**Atendemos las 24 horas del día,
los 7 días de la semana**

24/7

La línea telefónica ofrece:

- Medicinas gratis.
- Información gratis sobre cómo dejar de fumar.
- Orientación práctica telefónica y personal sobre cómo reforzar sus posibilidades y tener éxito al dejar de fumar.
- Canalización a programas y servicios locales para dejar de fumar.

**Cuando usted está listo para
dejar de fumar, nosotros
estamos listos para ayudarle.**

LÍNEA TELEFÓNICA DE WISCONSIN

Para Dejar de Fumar

1-877-2 NO-FUME

1-877-266-3863